



つむぎの花便り

6月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM				1 口腔体操 検温・血圧	2	3 口腔体操 検温・血圧	4
昼食				八宝菜	お休み	牛すき煮	お休み
PM				手芸 トランプ・脳トレ 茶話会		スマホの疑問は即解決! 何でも相談会 茶話会	
AM	5	6 口腔体操 検温・血圧	7	8 口腔体操 検温・血圧	9 はつらつ体操 (安威公民館)	10 口腔体操 検温・血圧	11
昼食	お休み	助六寿司	お休み	あじの南蛮漬け		つくねと蓮根の煮物	お休み
PM		DAM体操 脳トレ・囲碁 茶話会		健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会		The・スマホ解決講座! テーマ【LINEの写真を残そ う】	
AM	12	13 口腔体操 検温・血圧	14	15 口腔体操 検温・血圧	16 脳・活性化 プログラム Start	17 口腔体操 検温・血圧	18
昼食	お休み	豚の生姜焼き	お休み	外出 レクリエーション in 耳原公園		親子丼	お休み
PM		フレイル予防体操 脳トレ・囲碁 茶話会				PC・ICT トランプ・脳トレ・囲碁 茶話会	
AM	19	20 口腔体操 検温・血圧	21	22 口腔体操 検温・血圧	23 はつらつ体操 (安威公民館)	24 口腔体操 検温・血圧	25
昼食	お休み	味噌ヒレカツ	お休み	さば寿司		デミグラスハンバーグ	お休み
PM		DAM体操 脳トレ・囲碁 茶話会		健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会		PC・ICT トランプ・脳トレ・囲碁 茶話会	
AM	26	27 口腔体操 検温・血圧	28	29 口腔体操 検温・血圧	裏面にイベント情報		
昼食	お休み	とりそぼろ丼	お休み	ヒレカツ&オムレツ			
PM		DAM体操 脳トレ・囲碁 茶話会		慰問演奏会 お誕生日会			

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

わおり の一押しEVENT>

- 手芸活動 6/1、15 (水) 貝殻使った小物創り
- 外出レクリエーションin 耳原公園遠足
- エル・ピエン様慰問演奏会 6/29 (水) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

花たより **Start**



LINE公式アカウント
お友達募集中!



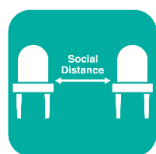
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか

Check!





イベントは耳原公園へ遠足

Let's Enjoy



耳原公園

とき

6月15日(水)11:20 紡希庵出発
13:30 紡希庵帰着

内容

- ・昼食(巻まん)
- ・音楽レクリエーション
- ・散策(軽い運動)



Check!

高槻 巻まん本舗

この巻寿司
おごごよ

ラインで送られてくる写真

スマホのわからない
ところと一緒に
覚えましょう♪

保存 できてますか？

6月 3日、10日(金)
13:00より

テキスト付

皆様の **健** 康が

地域全体の **幸** せに